



# Gruppförsäkring

Trygghet för dig som travtränare

Gäller från 2026-04-01

[lansforsakringar.se](https://lansforsakringar.se)



# Innehåll

- 3 Sjukvårdsförsäkring
- 5 Livförsäkring
- 6 Sjukförsäkring
- 6 Olycksfallsförsäkring
- 7 Barnförsäkring
- 8 Vad kostar försäkringen?



## Erbjudande till medlemmar i Travtränarnas Riksförbund

Denna informationsbroschyr får inte ersätta för- och efterköpsinformation.  
För fullständig information om försäkringarna - se villkor och för- och efterköpsinformation.

# Sjukvårdsförsäkring

Vår sjukvårdsförsäkring är en heltäckande försäkring med snabba vårdinsatser, professionellt stöd vid rehabilitering och hälsofrämjande tjänster som hjälper dig att må bra. Dessutom erbjuder vi hjälp vid beroendeproblematik.

## Rätt vård i rätt tid

Grunden i sjukvårdsförsäkringen är att du snabbt får tillgång till den vård du behöver. Vår sjukvårdförmedling bedömer och ger råd, och när vård behövs bokar de tid hos den specialistläkare du behöver.

I sjukvårdsförsäkringen ingår

- privat vård, operation och sjukhusvård
- behandling hos psykolog 7–22 alla dagar i veckan
- behandling hos fysioterapeut, naprapat och kiropraktor
- behandling hos logoped och dietist
- resor som uppgår till minst 20 mil per resa tur och retur, och logi
- vård efter operation
- medicinsk rehabilitering
- hjälpmedel för tillfälligt bruk
- hemservice efter operation
- second opinion, förnyad bedömning vid särskilt allvarliga sjukdomar och skador eller särskilt riskfylld operation
- arbetslivsinriktad rehabilitering, med utredning, rehabiliteringsplan och åtgärder upp till tre prisbasbelopp
- behandling av beroendeproblematik med halva kostnaden
- ersättning för offentlig vård upp till högkostnadsskyddet.

## Självrisk

Sjukvårdsförsäkringen gäller alltid utan självrisk för

- medicinsk rådgivning
- hälsofrämjande tjänster
- e-vård
- psykolog- och fysioterapibehandling på distans
- arbetslivsinriktad rehabilitering – med utredning, rehabiliteringsplan och åtgärder.

Vid fysiskt besök hos privat vårdgivare är självrisk 750 kronor vid första besöket i varje enskilt ärende.

## Garanti

Med vår försäkring erbjuder vi en första medicinsk rådgivning av specialistläkare inom sju arbetsdagar. Operation erbjuds inom 20 arbetsdagar från åtgärdsbeslut. Skulle vi inte kunna erbjuda dig behandling inom dessa tider betalar vi 1 000 kronor per dygn under väntetiden, upp till max 10 000 kronor. Garantin omfattar inte arbetslivsinriktad rehabilitering och behandling av beroendeproblematik.

## Exempel på viktiga begränsningar i försäkringen

Du får inte ersättning för befintliga sjukdomar eller besvär som du har när du tecknar försäkringen. När du har varit behandlingsfri i 24 månader tillämpas inte begränsningen längre.

Försäkringen ersätter exempelvis inte akut sjukvård, graviditetskontroller och komplikationer i samband med graviditet, abort eller förlösning inte heller då försäkring av hälsotillståndet beror på



beroendeproblematik, kontroll och behandling av ätstörningar eller transplantationer av inre organ.

Den ersätter inte heller tandvård, korrigerande brytningsfel i ögat, vård eller behandling av demenssjukdom, övervikt och följd-sjukdomar som har samband med övervikt.

Försäkringen gäller inte för olycksfallsskada till följd av att du utövar

- boxning eller annan kampsport där slag/sparkar eller motsvarande ingår
- sport, idrottstävling eller träning som professionell idrottsutövare. (Försäkringen gäller dock vid kroppsskada som inträffar vid och som har direkt samband med deltagande i tävling eller träning med travhästar)

All vård och behandling ska godkännas av oss i förväg. Försäkringen gäller för vård i Sverige. Vissa behandlingar finns bara inom den offentliga vården och kan därför inte bokas av vår vårdförmedling. Fullständig beskrivning av begränsningarna finns i Villkor Gruppförsäkring.

## Tid som ersättning kan lämnas

Vid försäkringsfall lämnar vi ersättning så länge försäkringen gäller.

Tid som ersättning kan lämnas är begränsad

- för arbetslivsinriktad rehabilitering, till längst 12 månader
- för behandling av beroende, till längst 24 månader.

## Vem kan försäkras?

Sjukvårdsförsäkringen kan köpas av dig som är mellan 16 och 63 år.

## Hälsofrämjande tjänster

Du hittar alla våra hälsofrämjande tjänster i vår app "Hälsa och vård" eller på webben i vår Hälsportal: [halsa.lansforsakringar.se](https://halsa.lansforsakringar.se)

Vi erbjuder våra hälsotjänster i samarbete med Ahum, som är fristående från Länsförsäkringar och arbetar under full sekretess.

## Starta med en hälsoprofil

Svara på frågor om dina livsstilsvanor och få koll på ditt hälsoläge och eventuella riskområden.



### **Ett stort utbud av digitala hälsoprogram**

Kanske har hälsotestet gett dig indikationer på vad du behöver jobba med för att bryta en dålig spiral, eller så känner du själv att det finns delar du vill ha hjälp med. Vi erbjuder ett stort utbud av digitala hälsoprogram, i varierande längd och engagemang, på både svenska och engelska. Du kan få experthjälp, eller jobba helt på egen hand. Utforska vårt utbud i appen Hälsa och vård eller i vår hälsportal [halsa.lansforsakringar.se](https://halsa.lansforsakringar.se)

### **Personligt samtalsstöd**

Oavsett om stress uppstår hemma eller på jobbet så påverkar det dig. Om du behöver hjälp att hantera vardagen, om det så rör ekonomisk vägledning, din hälsa, konflikt på arbetet eller i dina privata relationer, så kan du ringa det personliga samtalsstödet och få råd och stöd.

### **Chefsstöd**

Att vara chef innebär många gånger ett ensamt arbete och det ställer stora krav på dig, både som ledare och individ. Därför erbjuder vi dig professionell rådgivning av psykolog eller HR-konsult. Stödet är särskilt användbart exempelvis vid förändringar med stor påverkan på medarbetare eller vid konflikthantering.

### **Enkelt att använda sjukvårdsförsäkringen**

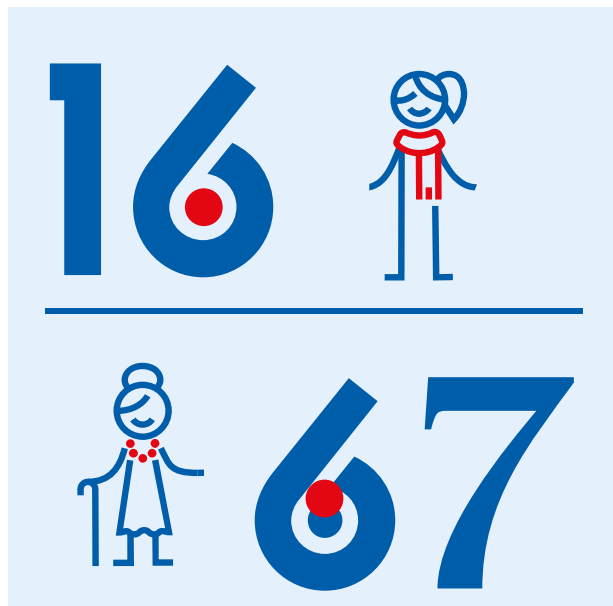
Det enklaste sättet att nyttja din sjukvårdsförsäkring är genom appen "Hälsa och vård". Här kan du göra ett hälsotest, delta i olika hälsoprogram, sätta personliga mål och få tips på vägen som gör att du lyckas. Dessutom kan du alltid få hjälp när du behöver – få en medicinsk bedömning, boka vård, avboka eller omboka ett besök.

### **Ladda ner "Hälsa och vård" där appar finns.**

Även om du inte har appen så erbjuder vi digital vårdplanering dygnet runt, vilket innebär att du får en medicinsk bedömning och när det är möjligt får du träffa en läkare digitalt. Behöver du prata med en psykolog, finns de tillgängliga via videomöte 7-22 alla dagar i veckan och i de flesta fall får du en tid inom två dagar från att du kontaktar oss. Kontaktväg till den digitala vårdplaneringen hittar du i vår **Hälsportal: [halsa.lansforsakringar.se](https://halsa.lansforsakringar.se)**.

Du kan alltid ringa oss när du behöver  
Vårdnummer 0771 - 666 115. Vardagar 8 - 17.

- sjukvårdsrådgivning
- boka en tid för vård
- använda det personliga samtalsstödet eller chefsstödet
- arbetslivsinriktad rehabilitering eller beroendebehandling.



# Livförsäkring

En livförsäkring är framförallt en trygghet för dina närstående och ett sätt för dig att ta ansvar och visa att du bryr dig.

## Livförsäkring utan avtrappning

Skulle du mot förmodan gå bort i förtid kan en livförsäkring ge dina efterlevande ett ekonomiskt andrum för att planera framtiden för familjen, gården och företaget. De får ett engångsbelopp som är helt skattefritt. Dessutom innehåller livförsäkringen ett barnskydd.

Livförsäkringen ger ersättning till dina efterlevande om du avlider. Du kan köpa försäkringen om du är mellan 16 och 63 år.

## Vem får pengarna?

Om du inte bestämt något annat, betalas beloppet i första hand ut till make eller sambo och i andra hand till arvingar. Om du vill att vi betalar till någon annan kan du fylla i blanketten om ändring av förmanstagare som du hittar på [lansforsakringar.se/halsa](https://lansforsakringar.se/halsa), under rubriken "Företag med minst 10 anställda".

## Hur stort försäkringsbelopp behöver jag?

Det belopp du behöver är naturligtvis beroende på din ekonomiska situation i form av lån, ekonomiska åtaganden och tillgångar.

Försäkringen gäller med 8 prisbasbelopp. Försäkringsbeloppet minskas inte med ålder.

Fundera igenom hur familjen klarar den ekonomiska situationen vid ett dödsfall, livförsäkringen bör åtminstone räcka till att lösa en del lån på bostaden/fastigheten. Har du andra lån, till exempel i företaget? Har du barn som behöver försörjas behövs också ett kapital för deras räkning. Har du särkullbarn? Tänk på att de har rätt att få ut sitt arv direkt vid förälders dödsfall.

## Barnskydd i Livförsäkringen

Om barn avlider före 18 års ålder lämnas ersättning med ett prisbasbelopp till dödsboet.

Barnskyddet ingår automatiskt i livförsäkringen och kan inte väljas bort.

# Sjukförsäkring

Att vara sjuk är ofta en ekonomisk påfrestning eftersom du förlorar en del av inkomsten när du inte kan arbeta fullt ut. Vi erbjuder sjukförsäkring i två kompletterande delar.

Sjukförsäkring kan du köpa om du är mellan 16 och 63 år.  
De två kompletterande delarna du kan köpa är:

- **Sjukkapitalförsäkring** – om du efter tre år fortfarande inte kan arbeta och din arbetsförmåga är minst 50 procent får du ett engångsbelopp. Ersättningen beräknas på 8 prisbasbelopp. Försäkringsbeloppet minskas med fem procentenheter per år från 46 års ålder men det blir aldrig lägre än 25 procent.
- **Diagnosförsäkring** – om du drabbas av någon av de sjukdomar som ingår, som till exempel stroke, cancer och hjärtinfarkt får du en engångssumma på ett prisbasbelopp. Ersättningen betalas 30 dagar efter fastställd diagnos. Alla diagnoser som ingår hittar du i för- och efterköpsinformationen.



# Olycksfallsförsäkring

Du som dagligen jobbar nära maskiner och djur, löper högre risk att skadas på jobbet än vad man gör i många andra branscher. Om ett olycksfall skulle leda till allvarliga personskador kan det vara bra med en olycksfallsförsäkring. Då har du ett bättre ekonomiskt skydd än det samhället kan erbjuda.

## Försäkrad dygnet runt

Att ha en olycksfallsförsäkring är viktigt både som företagare och privatperson. Vår olycksfallsförsäkring gäller dygnet runt, både i arbetet och på fritiden.

Du kan köpa försäkringen mellan 16 och 63 års ålder.

## Vad ersätter försäkringen?

Försäkringen betalar ersättning för både medicinsk och ekonomisk invaliditet. Med invaliditet menas att olycksfallsskadan medfört en bestående nedsättning av kroppsfunktionen, så kallad medicinsk invaliditet. Minskar arbetsförmågan för framtiden med minst 50 procent till följd av skadan, får du ersättning för ekonomisk invaliditet.

Från och med det år då du fyller 56 år minskar försäkringsbeloppet med fem procentenheter per år.

Utöver invaliditetsersättningen ger försäkringen ersättning för följande:

- olycksfallshjälpen med upp till 4 500 kronor
- engångsbelopp vid vård 800 kr
- tandskadekostnader i längst fem år
- personliga tillhörigheter upp till 1 500 kronor
- merkostnader upp till tre prisbasbelopp
- kostnader för hjälpmedel upp till ett prisbasbelopp
- krishjälp med upp till ett halvt prisbasbelopp
- ärr

Vid dödsfall på grund av olycksfall lämnar försäkringen ersättning med ett prisbasbelopp.

## Försäkringsbelopp

Försäkringen omfattar 30 prisbasbelopp.



# Barnförsäkring

Trots att barnen är det viktigaste och mest värdefulla vi har är de ofta dåligt försäkrade vid sjukdom och olycksfall.

Barnförsäkringen ger ersättning vid invaliditet på grund av olycksfall och sjukdom. Försäkringen kan också ge ersättning vid sjukhusvistelse.

Vid olycksfall ersätts ärr, tandskade-, rese- och rehabiliteringskostnader. Även kostnader för läkarvård, medicin och andra merkostnader.

Barnförsäkringen gäller för försäkrades alla barn. Makes eller sambos barn måste vara folkbokförda på samma adress som den försäkrade för att omfattas av försäkringen.

Barnförsäkringen gäller längst försäkringsperioden ut när barnet fyller 25 år. Du måste själv anmäla till oss när det yngsta barnet fyllt 25 år.

Barnförsäkringen gäller dygnet runt

## **Försäkringsbelopp**

Försäkringen omfattar 30 prisbasbelopp.

# Vad kostar försäkringarna?

## Sjukvårdsförsäkring

Pris i kronor per person och år, Gruppmedlem 5 232 kr

Pris i kronor per person och år, Medförsäkrad 7 092 kr

## Livförsäkring 8 pbb

Pris per person och år 1 368 kr

## Sjukkapitalförsäkring 8 pbb

Pris per person och år 336 kr

## Diagnosförsäkring 1 pbb

Pris per person och år 384 kr

## Olycksfallsförsäkring 30 pbb

Pris per person och år 876 kr

## Barnförsäkring 30 pbb

Pris per person och år 1 620 kr

*Pbb=prisbasbelopp. Prisbasbeloppet för 2026 är 59 200kr*

Vid frågor kontakta:

Staffan Osterling, Travtränarnas Riksförbund eller Ingvar Mällberg, Söderberg & Partners

**Staffan Osterling**  
070-334 73 02  
staffan.osterling@telia.com

**Travtränarnas Riksförbund**  
Kvambäcksgatan 23  
892 32 Domsjö

**Ingvar Mällberg**  
Söderberg & Partners  
0761-495 082  
ingvar.mallberg@soderbergpartners.se